

Утверждаю:  
Председатель Совета  
Песчанокопского Райпо  
Золотухина И.А.  
« 01 » февраля 2021г.



Согласовано:

Директор

МБОУ ПСОШ №1 им.Г.В. Аписова

Дудченко М.В.

« 01 » февраля 2021г.



**Примерное двухнедельное Меню  
для льготного питания обучающихся 1-4 классов с  
ограниченными возможностями здоровья  
Ростовской области**

рецептур олюд и кулинарных изделия для предприятия общественного питания при общеобразовательных учреждениях, школах под редакцией  
 Гельяна, М.П. Могильного Год издания 2011г.  
 осень-зима  
 возрастная категория: 7 лет до 11 лет

№	Прим. пищи. Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества /г/			Энергетич. ценность	Витамины /мг/				Минеральные вещества /мг/			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>День: Понедельник неделя: Первая</b>															
<b>Завтрак</b>															
291	Плов из птицы	200,00	44,10	21,80	19,95	37,54	418,00	0,15	6,47	67,20	2,36	25,30	239,90	50,00	2,32
47	Салат из квашеной	60	6,80	0,37	1,60	0,00	16,38	0,02	3,19	0,00	1,50	11,20	8,27	4,10	0,15
348	Компот из сухофруктов	200,00	3,78	0,44	0,03	27,78	113,30	0,00	0,00	0,00	0,00	31,80	15,47	6,00	1,26
	Хлеб пшеничный	40	1,96	3,16	0,40	19,34	94,60	0,06	0,00	0,00	0,30	9,20	34,80	13,00	0,80
	<b>Итого</b>	<b>500,00</b>	<b>56,64</b>	<b>25,77</b>	<b>21,98</b>	<b>84,66</b>	<b>642,28</b>	<b>0,23</b>	<b>9,66</b>	<b>67,20</b>	<b>4,16</b>	<b>77,50</b>	<b>298,44</b>	<b>73,10</b>	<b>4,53</b>
	<b>Итого</b>			<b>51,54</b>	<b>43,96</b>	<b>169,32</b>	<b>1284,56</b>	<b>0,46</b>	<b>19,32</b>	<b>134,40</b>	<b>8,32</b>	<b>155,00</b>	<b>596,88</b>	<b>146,20</b>	<b>9,06</b>
<b>Обед</b>															
112	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,61	5,50	12,00	0,20	131,00	0,01	0,00	0,00	0,20	17,50	80,00	10,00	0,80
438	Азу	130,00	29,33	7,80	20,28	15,47	276,90	0,54	0,00	0,00	0,10	7,00	240,00	26,00	0,92
699	Напиток лимонный	200	4,95	0,16	0,04	22,00	83,40	0,00	2,30	0,00	0,02	3,30	2,00	1,20	0,06
47	Салат из квашеной капусты	60	6,80	1,60	3,10	11,60	77,80	0,02	26,70	0,04	5,30	4,50	3,20	1,00	0,59
	хлеб пшеничный	40,00	2,31	3,04	0,36	18,48	88,40	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
	<b>Итого</b>	<b>680,00</b>	<b>50,00</b>	<b>18,10</b>	<b>35,78</b>	<b>67,75</b>	<b>657,50</b>	<b>0,63</b>	<b>29,00</b>	<b>0,04</b>	<b>6,14</b>	<b>41,50</b>	<b>360,00</b>	<b>51,40</b>	<b>3,17</b>
	<b>Итого</b>	<b>1180,00</b>	<b>106,64</b>	<b>69,64</b>	<b>79,74</b>	<b>237,07</b>	<b>1942,06</b>	<b>1,09</b>	<b>48,32</b>	<b>134,44</b>	<b>14,46</b>	<b>196,50</b>	<b>956,88</b>	<b>197,60</b>	<b>12,23</b>
<b>День: Вторник неделя: Первая</b>															
<b>Завтрак</b>															
294	Котлета куриная с соусом	90	34,41	12,60	13,14	53,30	212,00	0,08	0,53	47,00	0,40	15,20	110,60	18,00	1,45
302	Каша ячневая рассыпчатая	150	5,54	4,94	4,28	8,50	187,00	0,11	0,00	20,00	0,60	41,10	169,70	25,00	0,92
21	Салат из соленых огурцов с луком	60	7,70	0,72	4,62	2,56	54,48	0,03	16,50	0,04	1,40	4,40	17,50	0,80	0,59
379	Кофейный напиток с молоком	180,00	7,65	3,51	2,70	15,57	97,20	0,01	0,71	9,00	0,00	113,00	81,00	13,00	0,12
	Хлеб пшеничный	24	1,34	1,90	0,24	11,60	56,80	0,03	0,00	0,00	0,16	5,52	20,88	7,90	0,50
	<b>Итого</b>	<b>504</b>	<b>56,64</b>	<b>23,67</b>	<b>24,98</b>	<b>91,53</b>	<b>607,48</b>	<b>0,29</b>	<b>17,74</b>	<b>76,04</b>	<b>2,56</b>	<b>179,22</b>	<b>399,68</b>	<b>64,70</b>	<b>3,58</b>
<b>Обед</b>															
96	Рассольник с колбасой	250/15	15,98	10,80	3,63	17,25	145,55	0,13	17,31	33,84	1,62	31,51	132,19	27,34	1,53
278	Тефтели с соусом	70/30	23,78	21,62	20,02	6,32	292,38	0,12	2,20	89,00	0,53	19,11	188,21	25,19	2,03
302	Каша ячневая рассыпчатая	100	3,71	1,80	1,00	8,70	188,60	0,04	1,40	0,01	0,03	37,00	55,30	10,20	0,30
45	Салат из свежей капусты	60	3,87	1,22	3,07	6,46	59,10	0,02	28,30		1,41	31,92	23,68	12,96	0,44
376	Чай с сахаром	200,00	1,71			11,98	47,89	0,00	0,10			4,95	8,24	4,40	0,86
	хлеб пшеничный	40,00	0,95	3,04	0,36	18,48	88,40	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
	<b>Итого</b>	<b>765</b>	<b>50,00</b>	<b>38,48</b>	<b>28,08</b>	<b>69,19</b>	<b>821,92</b>	<b>0,37</b>	<b>49,31</b>	<b>122,85</b>	<b>4,11</b>	<b>133,69</b>	<b>442,42</b>	<b>93,29</b>	<b>5,96</b>
	<b>Итого</b>	<b>1269</b>	<b>106,64</b>	<b>62,15</b>	<b>53,06</b>	<b>160,72</b>	<b>1429,40</b>	<b>0,66</b>	<b>67,05</b>	<b>198,89</b>	<b>6,67</b>	<b>312,91</b>	<b>842,10</b>	<b>157,99</b>	<b>9,54</b>

День: Среда		неделя:													
Первая															
Завтрак															
268	Шницель мясной (говядина)	85	43,37	9,49	7,17	39,95	140,30	0,08	0,00	15,50	0,10	11,30	87,80	18,00	0,90
593	Соус томатный	30	3,43	0,35	1,26	3,06	25,35	0,01	0,72	7,20	0,20	4,77	6,68	3,50	0,15
302	Каша ячневая рассыпчатая	150	5,54	4,94	4,28	8,50	187,00	0,11	0,00	20,00	0,60	41,10	169,70	20,00	0,02
376	Чай с сахаром	200,00	2,32	0,20	0,00	15,00	58,00	0,01	0,01	0,00	0,00	2,50	4,00	2,50	0,01
	Хлеб пшеничный	35	1,98	2,77	0,35	82,80	82,80	0,04	0,00	0,00	0,24	8,05	30,45	12,00	0,70
	<b>Итого</b>	500	<b>56,64</b>	<b>17,75</b>	<b>13,06</b>	<b>149,31</b>	<b>493,45</b>	<b>0,25</b>	<b>0,73</b>	<b>42,70</b>	<b>1,14</b>	<b>67,72</b>	<b>298,63</b>	<b>56,00</b>	<b>1,78</b>
	<b>Обед</b>														
119	Суп картофельный с горохом	250	6,14	6,50	8,50	13,50	132,00	0,06	2,80	0,30	0,80	28,60	34,50	12,00	0,90
294	Котлета куриная с соусом	80/15	32,38	17,70	15,80	23,70	301,80	0,20	1,60	0,20	2,30	114,10	322,80	57,20	6,20
202	Макаронные изделия отварные	150	6,73	5,63	2,84	35,99	192,21		12,00	0,80	11,51	45,50	8,23	0,83	0,63
376	Чай с сахаром	200,00	1,71			11,98	47,89	0,00	0,10			4,95	8,24	4,40	0,86
	хлеб пшеничный	50,00	3,04	3,04	0,36	18,48	88,40	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
	<b>Итого</b>	745	<b>50,00</b>	<b>32,87</b>	<b>27,50</b>	<b>103,65</b>	<b>762,30</b>	<b>0,32</b>	<b>16,50</b>	<b>1,30</b>	<b>15,13</b>	<b>202,35</b>	<b>408,57</b>	<b>87,63</b>	<b>9,39</b>
		1245	<b>106,64</b>	<b>50,62</b>	<b>40,56</b>	<b>252,96</b>	<b>1255,75</b>	<b>0,57</b>	<b>17,23</b>	<b>44,00</b>	<b>16,27</b>	<b>270,07</b>	<b>707,20</b>	<b>143,63</b>	<b>11,17</b>
	<b>Четверг</b>														
	<b>Неделя первая</b>														
	<b>Завтрак</b>														
173	Каша манная	200/15/5	19,26	4,15	4,94	10,63	160,00	0,03	1,00	26,30	0,20	8,67	27,70	5,50	0,35
379	Кофейный напиток с молоком	200	10,94	3,90	3,00	17,28	107,90	0,02	0,78	10,00	0,00	125,00	90,00	14,00	0,14
	Хлеб пшеничный	30	1,68	2,37	0,30	14,49	71,00	0,04	0,00	0,00	0,20	6,90	26,10	9,90	0,60
15	Сыр порционный	20	10,98	4,09	4,80	0,49	60,00	0,01	0,16	46,00	0,10	200,00	128,00	9,00	0,20
	Сдоба детская	40	7,00	5,45	5,73	32,28	202,70	0,31	0,56	1,60	0,90	42,80	83,18	27,00	86,00
14	Масло сливочное порционное	10	6,78	0,08	7,25	0,13	66,09	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
	<b>Итого</b>	520	<b>56,64</b>	<b>20,04</b>	<b>26,02</b>	<b>75,30</b>	<b>667,69</b>	<b>0,41</b>	<b>2,50</b>	<b>123,90</b>	<b>1,50</b>	<b>385,77</b>	<b>357,98</b>	<b>65,40</b>	<b>87,31</b>
	<b>Обед</b>														
88	Борщ из св. капусты	250	7,16	2,01	6,66	13,74	111,11	0,05	22,10	0,00	2,42	41,93	48,81	25,87	1,21
291	Плов из птицы	150	29,96	21,83	19,95	37,54	418,00	0,15	6,47	67,20	2,36	25,32	239,91	50,37	2,32
701	Напиток из сока	200	4,18	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
67	Винегрет овощной	60	5,90	0,76	3,09	4,01	47,48	0,03	7,50		1,39	19,89	22,22	11,91	0,50
	Хлеб пшеничный	50	2,80	3,04	0,36	18,48	88,40	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
	<b>Итого</b>	710	<b>50,00</b>	<b>28,64</b>	<b>30,26</b>	<b>93,97</b>	<b>756,99</b>	<b>0,31</b>	<b>40,07</b>	<b>67,20</b>	<b>6,89</b>	<b>110,34</b>	<b>359,74</b>	<b>109,35</b>	<b>7,63</b>
		1210	<b>106,64</b>	<b>48,68</b>	<b>56,28</b>	<b>169,27</b>	<b>1424,68</b>	<b>0,72</b>	<b>42,57</b>	<b>191,10</b>	<b>8,39</b>	<b>110,34</b>	<b>717,72</b>	<b>174,75</b>	<b>94,94</b>
	<b>День: Пятница</b>														
	<b>неделя: Первая</b>														
	<b>Завтрак</b>														
259	Жаркое по домашнему	160	40,00	12,00	16,39	16,65	16,65	262,00	0,48	21,60	0,00	1,50	173,60	41,00	2,32
	Икра кабачковая	20	1,81	0,38	1,78	1,54	23,80	0,01	1,40	0,00	1,00	8,20	7,40	3,00	0,14
	Рожок обсыпной	80,00	12,00	5,45	5,73	32,28	202,70	0,31	0,56	1,60	2,36	42,80	83,18	27,00	0,86
376	Чай с сахаром	200	1,71	0	0	11,98	47,89	0	0,1	0	0	4,95	8,24	4,4	0,86
	Хлеб пшеничный	40	1,12	1,58	0,2	9,67	47,34	0,03	0	0	0,15	4,6	17,4	6,6	0,4
	<b>Итого</b>	500	<b>56,64</b>	<b>19,41</b>	<b>24,10</b>	<b>72,12</b>	<b>338,38</b>	<b>262,35</b>	<b>2,54</b>	<b>23,20</b>	<b>3,51</b>	<b>62,05</b>	<b>289,82</b>	<b>82,00</b>	<b>4,58</b>
	<b>Обед</b>														
97	Суп картофельный	250	8,44	2,83	2,86	21,76	124,09	0,13	10,12	0,24	0,40	22,83	69,89	29,09	1,13
271	Котлета домашняя, биточки	60	27,43	10,68	11,72	5,74	176,75	0,08	0,00	0,05	0,65	13,12	136,42	21,07	2,15
302	Каша ячневая рассыпчатая	100	3,71	1,80	1,00	8,70	188,60	0,04	1,40	0,01	0,03	37,00	55,30	10,20	0,30
45	Салат из свежей капусты	60	3,87	1,22	3,07	6,46	59,10	0,02	28,30		1,41	31,92	23,68	12,96	0,44
348	Компот из сухофруктов	200	3,75	0,78	0,06	22,12	93,28	0,02	0,80		1,10	32,00	29,20	21,00	0,68
	Хлеб пшеничный	55	2,80	3,95	0,50	24,15	117,50	0,16	0,00	0,00	1,30	23,00	87,00	33,00	2,00
	<b>Итого</b>	725	<b>50,00</b>	<b>21,26</b>	<b>19,21</b>	<b>88,93</b>	<b>759,32</b>	<b>0,45</b>	<b>40,62</b>	<b>0,30</b>	<b>4,89</b>	<b>159,87</b>	<b>401,49</b>	<b>127,32</b>	<b>6,70</b>
		1225	<b>106,64</b>	<b>40,67</b>	<b>43,31</b>	<b>161,05</b>	<b>1097,70</b>	<b>262,80</b>	<b>43,16</b>	<b>23,50</b>	<b>8,40</b>	<b>221,92</b>	<b>691,31</b>	<b>209,32</b>	<b>11,28</b>

<b>День: Понедельник</b>															
<b>неделя: Вторая</b>															
<b>Завтрак</b>															
38	Азу	170	36,62	15,10	8,16	16,49	205,70	0,08	2,17	9,00	1,39	25,70	154,90	20,00	2,18
67	Винегрет овощной	100	9,25	1,37	6,18	0,00	94,80	0,01	10,25	0,00	1,80	23,20	44,97	21,00	0,85
379	Кофейный напиток с молоком	200	8,50	3,90	3,00	17,28	107,90	0,02	0,78	10,00	0,00	125,00	90,00	14,00	0,14
	Хлеб пшеничный	40	2,27	3,16	0,40	19,34	94,60	0,06	0,00	0,00	0,30	9,20	34,80	13,00	0,80
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>56,64</b>	<b>23,53</b>	<b>17,74</b>	<b>53,11</b>	<b>503,00</b>	<b>0,17</b>	<b>13,20</b>	<b>19,00</b>	<b>3,49</b>	<b>183,10</b>	<b>324,67</b>	<b>68,00</b>	<b>3,97</b>
<b>Обед</b>															
82	Борщ из св. капусты	250	7,16	2,01	6,66	13,74	111,11	0,05	22,10	0,00	2,42	41,93	48,81	25,87	1,21
291	Плов из птицы	150	29,96	21,83	19,95	37,54	418,00	0,15	6,47	67,20	2,36	25,32	239,91	50,37	2,32
701	Напиток из сока	200	4,18	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
67	Винегрет овощной	60	5,90	0,76	3,09	4,01	47,48	0,03	7,50		1,39	19,89	22,22	11,91	0,50
	Хлеб пшеничный	50	2,80	3,04	0,36	18,48	88,40	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>50,00</b>	<b>28,64</b>	<b>30,26</b>	<b>93,97</b>	<b>756,99</b>	<b>0,31</b>	<b>40,07</b>	<b>67,20</b>	<b>6,89</b>	<b>110,34</b>	<b>359,74</b>	<b>109,35</b>	<b>7,63</b>
		<b>1220</b>	<b>106,64</b>	<b>52,17</b>	<b>48,00</b>	<b>147,08</b>	<b>1259,99</b>	<b>0,48</b>	<b>53,27</b>	<b>86,20</b>	<b>10,38</b>	<b>293,44</b>	<b>394,54</b>	<b>122,35</b>	<b>8,43</b>
<b>День: Вторник</b>															
<b>неделя: Вторая</b>															
<b>Завтрак</b>															
229	Рыба тушеная с овощами	90	26,10	9,54	4,86	5,04	100,80	0,10	3,51	11,40	1,74	17,20	93,03	21,00	0,63
128	Пюре картофельное	150	11,09	3,33	3,28	22,66	133,90	0,16	26,54	14,30	0,16	45,20	98,91	34,00	1,25
21	Салат из соленых огурцов с луком	60	7,14	0,72	4,62	2,56	54,48	0,03	16,50	0,04	1,40	4,40	17,50	0,80	0,59
389	Сок фруктовый	200	9,60	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
	Хлеб пшеничный	38	2,71	3,53	0,65	20,81	102,50	0,10	0,00	0,00	0,25	11,00	41,76	11,00	0,64
	<b>Итого</b>	<b>538</b>	<b>56,64</b>	<b>18,12</b>	<b>13,61</b>	<b>71,27</b>	<b>483,68</b>	<b>0,41</b>	<b>50,55</b>	<b>25,70</b>	<b>3,75</b>	<b>91,80</b>	<b>265,20</b>	<b>74,80</b>	<b>5,91</b>
<b>Обед</b>															
101	Суп с картофелем и рисом	250	6,68	10,96	3,59	10,83	120,07	0,10	20,79	36,00	1,56	41,69	112,18	21,84	1,32
278	Тефтели с соусом	70/30	25,61	21,62	20,02	6,32	292,38	0,12	2,20	89,00	0,53	19,11	188,21	25,19	2,03
40	Салат степной	60	7,04	1,06	4,16	6,02	66,11	0,05	8,00	0,00	1,83	9,15	28,78	11,38	0,45
302	Каша пшеничная	100	4,12	8,69	2,28	39,40	212,52	0,30	0,00	0,00	0,55	15,07	205,88	138,08	4,63
348	Компот из сухофруктов	200	3,75	0,78	0,06	22,12	93,28	0,02	0,80		1,10	32,00	29,20	21,00	0,68
	Хлеб пшеничный	56	2,80	4,50	0,57	27,53	133,95	0,16	0,00	0,00	1,30	23,00	87,00	33,00	2,00
	<b>Итого</b>	<b>766</b>	<b>50,00</b>	<b>47,61</b>	<b>30,68</b>	<b>112,22</b>	<b>918,31</b>	<b>0,75</b>	<b>31,79</b>	<b>125,00</b>	<b>6,87</b>	<b>140,02</b>	<b>651,25</b>	<b>250,49</b>	<b>11,11</b>
		<b>1304</b>	<b>106,64</b>	<b>65,73</b>	<b>44,29</b>	<b>183,49</b>	<b>1401,99</b>	<b>1,16</b>	<b>82,34</b>	<b>150,70</b>	<b>10,62</b>	<b>231,82</b>	<b>916,45</b>	<b>325,29</b>	<b>17,02</b>
<b>День: Среда</b>															
<b>неделя: Вторая</b>															
<b>Завтрак</b>															
260	Гуляш из отварного мяса с овощами	50/50	40,07	12,90	10,35	54,17	157,50	0,05	0,50	13,30	1,20	24,30	103,50	23,00	0,03
302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,75	6,51	4,35	8,50	225,00	0,14	0,00	20,00	0,50	25,40	163,90	35,00	2,84
156	Капуста тушеная	60,00	4,61	1,56	1,24	5,58	40,78	0,08	10,68	1,72	1,13	11,50	65,52	17,00	0,60
377	Чай с лимоном	40,00	3,23	0,10	0,01	12,19	50,27	0,00	2,90	0,00	0,01	7,75	9,78	5,20	0,90
	Хлеб пшеничный	20	1,12	1,58	0,20	9,67	47,34	0,03	0,00	80,00	0,20	4,80	6,00	0,00	0,04
	<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>56,64</b>	<b>22,65</b>	<b>16,15</b>	<b>90,11</b>	<b>520,89</b>	<b>0,30</b>	<b>14,08</b>	<b>115,02</b>	<b>3,04</b>	<b>73,75</b>	<b>348,70</b>	<b>80,20</b>	<b>4,41</b>
<b>Обед</b>															
119	Суп картофельный с горохом	250	6,14	6,50	8,50	13,50	132,00	0,06	2,80	0,30	0,80	28,60	34,50	12,00	0,90
250	Бефстроганов	50/50	25,02	12,52	13,36	3,94	186,09	0,07	1,93	8,00	1,24	22,82	137,71	17,94	1,93
304	Рис отварной	150	8,53	6,62	9,55	23,10	159,80	0,20	0,00	0,00	0,00	7,00	164,00	21,00	1,60
67	Винегрет овощной	60	5,90	0,76	3,09	4,01	47,48	0,03	7,50		1,39	19,89	22,22	11,91	0,50
376	Чай с сахаром	200,00	1,71			11,98	47,89	0,00	0,10			4,95	8,24	4,40	0,86
	Хлеб пшеничный	50	2,70	3,04	0,36	18,48	88,40	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>56,64</b>	<b>22,94</b>	<b>26,36</b>	<b>61,51</b>	<b>529,66</b>	<b>0,36</b>	<b>9,53</b>	<b>8,00</b>	<b>3,15</b>	<b>63,86</b>	<b>366,97</b>	<b>68,45</b>	<b>5,69</b>
		<b>1245</b>	<b>81,50</b>												
<b>День: Четверг</b>															
<b>неделя: Вторая</b>															
<b>Завтрак</b>															
278	Тефтели мясные с соусом	70/30	25,07	9,20	8,50	8,50	151,00	0,05	0,66	30,00	0,08	25,10	79,82	16,00	0,79
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,86	8,69	2,28	39,40	212,50	0,30	0,00	0,00	0,55	15,10	205,90	138,00	4,63
48	Салат витаминный 2 вариант	60	6,73	10,65	3,05	0,00	52,40	0,02	19,50	0,00	1,10	22,40	14,77	9,10	0,31
382	Какао с молоком	200	10,94	10,94	4,80	20,82	150,90	0,04	1,08	18,10	0,01	219,00	175,10	34,00	0,66
	Хлеб пшеничный	20	1,12	1,58	0,20	9,67	47,34	0,03	0,00	0,00	0,15	4,60	17,40	6,60	0,40
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>56,64</b>	<b>26,00</b>	<b>18,83</b>	<b>78,39</b>	<b>614,14</b>	<b>0,44</b>	<b>21,24</b>	<b>48,10</b>	<b>1,89</b>	<b>286,20</b>	<b>492,99</b>	<b>203,70</b>	<b>6,79</b>
<b>Обед</b>															
82	Борщ из св. капусты	250	7,16	2,01	6,66	13,74	111,11	0,05	22,10	0,00	2,42	41,93	48,81	25,87	1,21
259	Жаркое по-домашнему	150	38,79	14,93	20,48	20,81	328,02	0,60	27,05	0,00	1,87	23,35	216,96	51,73	2,90
376	Чай с сахаром	200,00	1,71			11,98	47,89	0,00	0,10			4,95	8,24	4,40	0,86
	Хлеб пшеничный	50	2,34	4,50	0,57	27,53	133,95	0,16	0,00	0,00	1,30	23,00	87,00	33,00	2,00
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>50,00</b>	<b>21,44</b>	<b>27,71</b>	<b>74,06</b>	<b>620,97</b>	<b>0,81</b>	<b>49,25</b>	<b>0,00</b>	<b>5,59</b>	<b>93,23</b>	<b>361,01</b>	<b>115,00</b>	<b>6,97</b>
		<b>1180</b>	<b>106,64</b>	<b>47,44</b>	<b>46,54</b>	<b>152,45</b>	<b>1235,11</b>	<b>1,25</b>	<b>70,49</b>	<b>48,10</b>	<b>7,48</b>	<b>379,43</b>	<b>854,00</b>	<b>318,70</b>	<b>13,76</b>

